

## CRENEAUX D'ENTRAÎNEMENTS SAISON 2018-2019

### ÉTÉ

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
GYMNASE	GABION	GYMNASE	GABION	GYMNASE	GABION	GYMNASE	GABION	GYMNASE	GABION	GYMNASE	GABION
17H30-19H PM 1&2		17H30-19H -----		16H-17H30		17H30-19H PM2				9H30-11H MP	
19H-20H30 BM		19H-20H30 CF		17H30-19H PM1		19H-20H30 BM		19H-20H30 CF		11H-12H15 BABY	
20H30-22H nettoyage		20H30-22H -----		19H-20H30 SF		20H30-22H SM 1&2					
				20H30-22H SM 1&2							

### HIVER (12/2018-02/2019)

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
GYMNASE	GABION	GYMNASE	GABION	GYMNASE	GABION	GYMNASE	GABION	GYMNASE	GABION	GYMNASE	GABION
	17H00-18H30 PM 1		17h30-19h PM 2		16H15-17H45 PM1&2						JANVIER 9H- 10H30 MP
	18H30-20H BM						19H-20H30 CF	19H-20H30 CF		11H-12H15 BABY	
20H30-22H nettoyage		20H30-22H SF		19H-20H30 BM			20H30-22H SM 1&2				
				20H30-22H SM1&2							

Baby: ARBOGAST Déborah 06 30 24 31 05

BABY : CURUANA Gaby 06 51 20 43 55

SF1: ARBOGAST Déborah 06 30 24 31 05

SM1: BERLING Robert 06 64 39 09 21

SM2: Goby Arnaud 06 60 45 34 92

MP: Duporge Lucie 06 73 75 57 22

MP: Lemenais Julien 06 68 07 97 64

MP: Eichenlaub Ludovic 07 82 34 34 82

PM1: Wenger Tarcisse 06 32 79 70 38

PM1: Einhorn Michael 06 81 64 12 95

PM2 : Kormann Thomas 06 08 47 02 16

BM: DELCROS Guillaume 06 65 07 62 63